

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»
**Филиал ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в городе Бугуруслане,
Абдулинском городском округе, Бугурусланском, Северном, Асекеевском, Матвеевском,
Пономаревском районах»**
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции № RA.RU.710040 от 25.05.2015г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48 Тел.: (8-3532) 77-29-23; Факс: 77-56-08 E-Mail: fguz2005@mail.ru; Сайт: www.orenfbuz.ru
ОКПО 77251920, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/560202001
461630, Оренбургская область, г. Бугуруслан, ул. Чапаевская, д. 73, тел. (35352) 23522, факс (35352) 23522 Email fguzbuguruslan@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя ОИ,
технический директор ОИ
(Назарова М.Н.)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 56.ФБУЗ.02.01-08.2020-0299

«16» августа 2020 г.

- 1. Объект экспертизы:** примерное 12-ти дневное меню на осенне-зимний период для общеобразовательных организаций Матвеевского района (7-11 лет и 11-18 лет).
- 2. Заявитель, юридический адрес:** Отдел образования администрации муниципального образования «Матвеевский район» Оренбургской области, 461880, Оренбургская область, Матвеевский район, с. Матвеевка, ул. Крестьянская 1.
- 3. Фактический адрес:** 461880, Оренбургская область, Матвеевский район, с. Матвеевка, ул. Крестьянская 1.
- 4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** договор, заключенный с Бугурусланским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» № 6-Э от 12.08.2020 г.
- 5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** соответствие санитарным правилам и нормам СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».
- 6. Представлены следующие документы (добровольно):**
 - примерное 12-ти дневное меню.
- 7. Результат экспертизы:**

Для обеспечения здоровым питанием обучающихся разработано примерное 12-ти дневное меню. Меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Примерное меню разработано с учетом сезонности на осенне-зимний период, дифференцировано по возрастным группам обучающихся 7-11 лет и 11-18 лет.

Для обучающихся образовательного учреждения организовано двухразовое горячее питание (завтрак и обед).

В примерном меню с учетом возраста обучающихся соблюдены требования по массе порций блюд.

Подпись исполнителя Криса № 56.ФБУЗ.02.01-08.2020-0299

Распределение калорийности по приемам пищи:

Дни питания	Приемы пищи	Калорийность завтраков обедов полдников		Распределение калорийности по приемам пищи в %	
		7-11 лет	11 лет и старше	Дети 7-11 лет (2350 ккал суточная калорийность)	Дети 11 лет и старше (2713 ккал суточная калорийность)
				Завтрак 20-25% Обед 30-35%	
1 день	Завтрак Обед	391,02 785,34	738,5 937,63	16,6% 33,4%	27% 34,6%
2 день	Завтрак Обед	579,68 725,15	588,8 739,01	24,7% 30,9%	21,7% 27%
3 день	Завтрак Обед	560,5 774,61	588,8 739,01	23,9% 32,96%	21,7% 27,2%
4 день	Завтрак Обед	426,29 684,86	692,25 861	18% 29,1%	25,5% 31,7%
5 день	Завтрак Обед	230,42 786,79	690,6 926,2	9,8% 33,5%	25,5% 34%
6 день	Завтрак Обед	442,73 746,02	669 938,03	18,8% 31,7%	24,6% 34,6%
7 день	Завтрак Обед	683,04 745,54	522,1 552,32	29,1% 31,7%	19,2% 20,4%
8 день	Завтрак Обед	642,23 586,16	321 959,06	27,3% 24,9%	11,8% 35,4%
9 день	Завтрак Обед	340,93 671,3	536,6 936,63	14,5% 28,6%	19,8% 34,5%
10 день	Завтрак Обед	672,87 713,91	677,81 630,54	28,6% 30,4%	24,9% 23,2%
11 день	Завтрак Обед	538,05 637,79	683,71 943,15	22,9% 27,2%	25,2% 34,8%
12 день	Завтрак Обед	524,08 583,21	669,05 930,92	22,3% 24,8%	24,7% 34,3%
В среднем за 12 дней	Завтрак Обед	502,7 703,4	614,9 841,1	21,4% 29,9%	22,7% 31%
<u>Дети 7-11 лет (2350 ккал суточная калорийность)</u> Завтрак 20-25%- 470-587,5 ккал Обед 30-35%- 705-822,5 ккал <u>Дети 11 лет и старше (2713 ккал суточная калорийность)</u> Завтрак 20-25%- 542,6-678,3 ккал Обед 30-35%- 813,9-949,6 ккал					

Из таблицы видно, что калорийность завтраков и обедов в среднем за 12 дней соответствует гигиеническим нормативам для детей 7-11 лет и 11-18 лет по отдельным приемам пищи (в процентном соотношении и по калорийности).

Подсчет химического состава:

Возрастная категория 7-11 лет

Дни питания	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамины (мг) Для вит. А и Е (мг рет.экв.)				Минеральные вещества (мг)			
				В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Нормы потребления 3+0 50-60%	38,5-46,2	39,5-47,4	167,5-201	0,60-0,72	30-36	0,35-0,42	5-6	550-660	825-990	125-150	6-7,2
1 день	48,26	49,80	193,91	0,68	34,45	0,48	5,48	692,17	953,05	168,58	8,06
2 день	49,22	47,34	187,71	1,4	31,39	0,41	6,31	615,74	913,63	157,34	6,46
3 день	42,89	38,88	152,64	0,58	31,86	0,39	7,47	558,62	941,59	132,25	6,58
4 день	43,35	47,35	152,65	0,59	31,09	0,33	3,77	611,19	943,94	105,5	4,9
5 день	40,65	33,69	183,27	0,8	34,98	0,38	7,77	469,99	427,78	138,43	6,05
6 день	49,74	37,75	118,91	0,62	34,88	0,31	6,2	567,51	824,69	133,63	6,44
7 день	42,9	27,34	195,1	0,62	33,42	0,4	8,99	609,44	950,4	163,98	8,46
8 день	39,25	50,74	208,01	0,7	31,63	0,46	6,09	598,44	834,99	177,1	7,27
9 день	39,04	36,07	98,55	0,36	29,17	0,16	8,7	475,61	688,53	135,95	6,11
10 день	40,12	41,55	172,45	0,53	34,95	0,35	4,14	307,48	746,75	143,06	7,33
11 день	40,25	44,65	164,91	0,69	48,64	0,34	7,7	585,49	902,24	133,42	6,27
12 день	41,2	40,61	203,22	0,66	35,79	0,34	6,83	571,75	876,82	112,45	5,65
Средне за 12 дней	43,1	41,3	169,3	0,685	34,4	0,36	6,6	555,3	833,7	141,8	6,6

Возрастная категория 11-18 лет

Дни питания	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамины (мг) Для вит. А и Е (мг рет.экв.)				Минеральные вещества (мг)			
				В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Нормы потребления 3+0 50-60%	45-54	46-55,2	191,5-229,8	0,70-0,84	35-42	0,45-0,54	6-7,2	600-720	900-1080	150-180	8,5-10,2
1 день	49,76	55,49	188,77	0,63	21,15	0,5	6,77	677,45	980,4	143,52	8,91
2 день	49,63	54,66	244,79	0,8	36,62	0,48	7,36	674,39	1059,43	152,05	7,9
3 день	49,63	54,66	244,79	0,8	36,62	0,48	7,36	674,39	588,55	152,05	7,9
4 день	44,64	54,99	207,14	0,76	40,06	0,38	8,78	753,84	1032,2	161,6	9,25
5 день	50,95	54,67	228,56	0,85	30,49	0,5	8,49	674,45	1088,51	140,64	8,76
6 день	54,41	46,35	238,16	0,79	37,9	0,63	8,4	646,17	746,28	167,1	9,26
7 день	52,55	47,27	215,45	0,67	24,52	0,23	6,63	622,6	917,74	113	10,34
8 день	54,89	47,38	249,76	0,8	32,26	0,65	7,13	526,3	1024,96	186,66	10,07
9 день	45,02	45,06	173,15	0,63	29,62	0,32	11,78	793,01	1030,51	181,64	8,38
10 день	52,52	46,1	216,04	0,59	45,27	0,33	4,87	773,04	1081,97	171,23	10,97

11 день	50,74	34,31	154,51	0,93	30,34	0,48	6,81	646,05	912,33	159,14	8,41
12 день	52,23	50,11	245,94	0,81	30,96	0,48	9,1	720,92	1554,61	140,16	9,14
Среднее за 12 дней	50,6	49,3	217,3	0,76	32,98	0,455	7,79	681,9	1001,5	155,7	9,1

Из таблицы видно, что в среднем за 12 дней для детей возрастной категории 7-11 лет и 11-18 лет соблюдаются содержание основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), витаминов и микроэлементов.

В примерном 12-дневном меню отражена информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. Приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий.

В примерном меню не допускается повторения одних и тех же блюд в один тот же день или последующие 2-3 дня.

При подсчете потребляемых пищевых веществ установлено: соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов для возрастной категории 7-11 лет 1:0,95:3,9 (при оптимальном 1:1:4), для возрастной категории 11-18 лет 1:0,97:4 (при оптимальном 1:1:4), а соотношение кальция к фосфору для возрастной категории 7-11 лет 1:1,5 (при оптимальном 1:1,5), для возрастной категории 11-18 лет 1:1,47 (при оптимальном 1:1,5).

Завтрак состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка. Обед включает закуску, первое, второе и третье блюда.

В примерном меню не используются продукты из перечня продуктов и блюд, которые не допускаются для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений, согласно приложения 7 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Среднесуточные наборы пищевых продуктов для обучающихся не представлены и не оценивались.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

примерное 12-ти дневное меню на осенне-зимний период для общеобразовательных организаций Матвеевского района (7-11 лет и 11-18 лет)

СООТВЕТСТВУЕТ

1. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Перечислить регламентирующие документы, каждый с новой строки

Экспертизу провел: врач по общей гигиене _____ В.С. Агеева
должность, подпись, ФИО

Заведующий отделением гигиены и эпидемиологии _____ М. В. Колесников
наименование структурного подразделения, подпись, ФИО